

2022年度 選手育成普及合宿

合宿開催します！「ゲスト指導者」をお招きしましたので、是非ご参加下さい！！

- 主催 近畿身体障がい者水泳連盟
- 共催 大阪府立障がい者交流促進センター
- 後援 一般社団法人 日本パラ水泳連盟
- 日時 2023年3月25日(土)・3月26日(日)
- 会場 練習会場：ファインプラザ大阪（大阪府立障がい者交流促進センター）屋内プール
〒590-0137 大阪府堺市南區城山台5-1-2 TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313
宿泊場所：ビッグアイ（国際障害者交流センター）
〒590-0115 大阪府堺市南區茶山台1-8-1 TEL 072-290-0900 FAX 072-290-0920
- 内容 スケジュール（次ページ）参照
- 対象 2022年度一般社団法人日本パラ水泳連盟登録者、および登録団体推薦者
- 参加費 連盟登録者・・・4,500円
連盟未登録者・・・5,000円
・昼食費込み。
・宿泊を希望される場合は別途実費（7,000円：1泊2食付）を徴収します。
・保護者、介助者の方で昼食を希望される場合は別途実費（1食700円）を徴収します。
- 定員 15人（連盟登録者優先）※定員をオーバーした場合は抽選となります。
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、下記申込先に郵送またはFAXでお申込みください。
参加費・宿泊費は事前にお振込ください。
【申込先】 〒590-0137 大阪府堺市南區城山台5丁1-2 ファインプラザ大阪気付
近畿身体障がい者水泳連盟 事務局 宛て FAX 072-296-6313
【問合せ先】 TEL 072-296-6311
【申込期限】 2023年2月26日(日)【必着】
- 振込先 郵便振替口座：近畿身体障がい者水泳連盟（ｷﾝｷﾞﾝｼﾝﾀﾞｲｼﾞョｸｶﾞ ﾄﾞﾏｽﾞｲｲｲｼﾞﾓｲ）
記号 14140 番号 89414761
- その他
- ・障がい者手帳を必ずご持参ください。
 - ・原則2日間ご参加ください。日帰り参加も可能です。
 - ・宿泊を希望される場合は参加申込書（申込金確認表）にその人数をご記入ください。
宿泊費（7,000円）は参加費とは別に徴収します。
 - ・お申込み後、都合によりキャンセルをされる場合は、3/12(日)までにご連絡ください。
3/12(日)以降のキャンセルについては、返金できませんのでご了承ください。
 - ・合宿中の事故等については応急処置のみの対応とします。参加者は健康、安全について、各自責任を持ってください。
 - ・参加申込書に記載いただいた内容については個人情報関連法を遵守し、本合宿参加調整事務のみに使用しそれ以外の目的には使用しません。
 - ・参加に際しては、新型コロナウイルス感染症予防対策について十分にご理解いただき遵守する

ことをお願いいたします。（「別紙-1」を【新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためのお
願い】をご覧ください）

3月25日（土）＜1日目＞（予定）

時 間	内 容
9:45	受付開始 [和室]
10:00	開講式 [和室]
10:15	講義① 45分 [和室] 【講義テーマ】「速く泳ぐには（仮称）」 講師（一社）日本パラ水泳連盟 競技技術委員 酒井 正人 氏
11:00	更衣・移動
11:30	練習Ⅰ 90分 [プール]
13:00	更衣・移動
13:30	昼食・昼休憩 [生活訓練室・和室]
14:45	更衣・移動
15:00	練習Ⅱ 120分 [プール] 水中フォームのビデオ撮影（予定）
17:00	更衣・移動
18:30	ビッグ・アイに移動
19:00	夕食

3月26日（日）＜2日目＞（予定）

時 間	内 容
6:50	朝食
7:45	ファインプラザ大阪へ移動
8:30	練習Ⅰ 120分 [プール]
10:30	更衣・移動
11:00	昼食・昼休憩 [生活訓練室・和室]
12:00	更衣・移動
12:15	練習Ⅱ 90分 [プール]
13:45	更衣・移動
14:10	講義② ※ビデオチェック等
15:10	まとめ・閉講式 [第2研修室]
15:25	解散

*練習内容は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

2022年度近畿身体障がい者水泳連盟 選手育成普及合宿
参加申込書

所 属							
ふりがな			年 齢	歳	性 別	男 ・ 女	
氏 名							
住 所	〒 - mailアドレス： TEL：						
障がい名				タイム	バタフライ：	m	秒
診 断 名					背泳ぎ：	m	秒
					平泳ぎ：	m	秒
					ｸｰﾙ：	m	秒
ク ラ ス	S	SB	SM	St.		RE	
練習について	頻度	毎日 ・ 週4~5回 ・ 週2~3回 ・ 週1回 ・ その他()					
	時間	1回 時間					
	距離	m					
	内容						
そ の 他	自身の課題や取り入れてほしい内容等、何でもご記入ください。						

申込金確認表 (合計の金額を事前にお振込ください)

			合 計
参 加 費	連盟登録者 4,500円	4,500 × 名	円
	連盟未登録者 5,000円	5,000 × 名	円
宿 泊 費 (夕食・朝食付)	1泊7,000円 ※介助者の分も計算して下さい	7,000 × 名	円
介 助 者 昼 食 費	1食700円 ※2日分で計算して下さい	700 × 名	円
合 計			円

選手の
昼食費は
参加費に
含まれて
います。

介助者申込書	※選手1名に対して、介助者1名まで (タッパーは2名まで)		
氏 名	電話番号	-	-
氏 名	電話番号	-	-

3月26日（日）限定！ ゲスト指導者 プロフィール



☆小林奈央さん☆

【略歴】

2016年 大阪教育大学卒業

【戦歴】

2016年 リオオリンピック選考会 200m バタフライ 3位
2018年 世界短水路選手権(25m) 200m バタフライ 8位
2020年 日本社会人選手権 100m バタフライ 優勝
2021年 東京オリンピック選考会 100m バタフライ 6位

【現在】

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社所属