

近畿身体障がい者水泳連盟

2025年度 選手育成普及合宿



主催 近畿身体障がい者水泳連盟

後援 一般社団法人 日本パラ水泳連盟

日時 2026年2月28日(土)・3月1日(日)

会場 練習会場：大阪府立障がい者交流促進センター（ファインプラザ大阪）プール
〒590-0137 堺市南区城山台 5-1-2
TEL 072-296-6311 FAX 072-296-6313
宿泊場所：国際障害者交流センター（ビッグ・アイ）
TEL 072-290-0900
〒590-0015 堺市南区茶山台 1-8-1

内容 スケジュール（次ページ）参照

対象 ・2025年度一般社団法人日本パラ水泳連盟登録者、および登録団体推薦者
・介助無しで50m以上泳げる方

参加費 連盟登録者・・・5,000円
連盟未登録者・・・5,500円
講義のみ・・・1,000円（どなたでも受講可）
・昼食費込み。※講義のみの受講も可
・宿泊を希望される場合は別途実費（7,800円：1泊2食付）を徴収します。
・保護者、介助者の方で昼食を希望される場合は別途実費（1食700円）を徴収します。

定員 15人（連盟登録者優先）※定員をオーバーした場合は抽選となります。

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、下記申込先に郵送またはFAXでお申込みください。
参加費・宿泊費は事前にお振込ください。

【申込先】 〒590-0137 大阪府堺市南区城山台 5丁 1-2
ファインプラザ大阪気付

近畿身体障がい者水泳連盟 事務局 宛て
FAX 072-296-6313

【問合せ先】 TEL 072-296-6311

【申込期限】 2025年2月1日(日)【必着】

振込先 郵便振替口座：近畿身体障がい者水泳連盟（〒590-0137 堺市南区城山台 5-1-2）
記号 14140 番号 89414761

その他 ・合宿当日は障がい者手帳を必ずご持参ください。
・合宿には原則2日間ご参加ください。日帰り参加も可能です。
・宿泊を希望される場合は参加申込書（申込金確認表）にその人数をご記入ください。
宿泊費（実費負担分7,800円1泊2食付）は参加費とは別に徴収します。
・お申込み後、都合によりキャンセルをされる場合は、2/21(土)までにご連絡ください。
※2/21(土)以降のキャンセルについては、返金できませんのでご了承ください。
・合宿中の事故等については応急処置のみの対応とします。参加者は健康、安全について

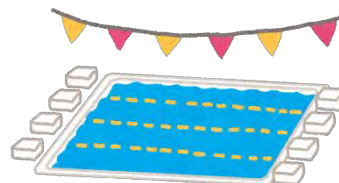
て、各自責任を持ってください。

- ・参加申込書に記載いただいた内容については個人情報関連法を遵守し、本合宿参加調整事務のみに使用しそれ以外の目的には使用しません。

<スケジュール>

2月28日(土) <1日目>

時 間	内 容
9:45	受付開始(和室)
10:00	開講式(和室)
10:15	講 義 ① 60分 (会議室) テーマ:「パラリンピック(トップ)スイマーとしての心構え・準備」 講 師:笠本明里さん 2008北京パラリンピック日本代表 2016リオデジャネイロパラリンピック水泳日本代表
11:15	更衣・移動
11:45	練習Ⅰ 90分 (プール)
13:15	更衣・昼休憩(和室)
15:00	練習Ⅱ 120分 (プール)
17:00	更衣
17:45	ビッグ・アイに移動
19:00	夕食(宿泊者)



3月1日(日) <2日目>

時 間	内 容
6:50	朝食(宿泊者)
7:45	ファインプラザ大阪に移動
8:30	練習Ⅰ 120分 (プール)
10:30	更衣・昼休憩(和室)
12:00	移動・更衣
12:15	練習Ⅳ 90分 (プール)
13:45	更衣・移動
14:10	講 義 ②
15:10	まとめ・閉講式(会議室)
15:25	解散



*練習内容は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。